G1 – Bronze

Les cavaliers de ce cours sont capables de :

- ✓ Se mettre en selle avec l'aide d'un montoir.
- ✓ Ressangler en selle avec une aide éventuelle.
- ✓ Descendre en autonomie.
- ✓ Prendre et ajuster ses rênes. Les tenir correctement. Pouvoir les allonger, les lâcher et les reprendre.
- ✓ Chausser et déchausser ses étriers au pas.
- ✓ Être assis dans une bonne posture au pas.
- ✓ Rester en équilibre sur ses étriers quelques foulées au pas et au trot.
- ✓ Galoper quelques foulées (en longe- facultatif).
- ✓ Effectuer des transitions simples et espacées entre l'arrêt, le pas et le trot.
- ✓ Diriger au pas.
- ✓ Trotter enlevé en rythme sur un tracé simple.

G2-Argent

Les cavaliers de ce cours sont capables de :

- ✓ Se mettre seul en selle.
- ✓ Ressangler seul en selle.
- ✓ Régler seul ses étriers à pied et à cheval.
- ✓ Lâcher ses rênes, les reprendre et les ajuster au trot enlevé.
- ✓ Trotter assis en cherchant une bonne posture.
- ✓ Galoper assis en cherchant une bonne posture.
- ✓ Alternner l'équilibre assis et sur les étriers au pas, au trot et au galop.
- ✓ Partir au galop et maintenir le galop.
- ✓ Changer d'allure sur des transitions simples et progressives : arrêt/pas ; pas/trot ; trot/galop.
- ✓ Diriger au pas et au trot sur un tracé défini incluant : cercle, volte, diagonale et doubler.
- ✓ Sauter un petit obstacle sur la piste au trot et au galop.

G3-Argent+

Les cavaliers de ce cours sont capables de :

- ✓ Trotter enlevé sur un diagonal défini et en changer à volonté.
- ✓ Déchausser et rechausser ses étriers au trot et au galop.
- ✓ Être stable en équilibre sur ses étriers au trot.
- ✓ Maintenir son équilibre sur ses étriers au pas et au galop.
- ✓ Être assis au trot et au galop en cherchant à conserver une bonne posture.
- ✓ Changer d'allure sur des transitions simples en un point précis : arrêt/pas ; pas/trot ; galop/trot.
- ✓ Partir au galop sur le bon pied du pas ou du trot sur une courbe.
- ✓ Accélérer et ralentir aux trois allures.
- ✓ Obtenir une vitesse adaptée dans chaque allure.
- ✓ Diriger au trot sur un tracé précis comprenant des courbes serrées et au galop sur un tracé défini.
- ✓ Sauter un obstacle isolé de 60 cm environ en contrôlant l'allure et la direction à l'abord et à la réception.
- ✓ Enchaîner des obstacles isolés de 50 cm environ sur un tracé simple.
- ✓ Sauter sur la piste des dispositifs simples d'obstacles rapprochés d'environ 60 cm dans une bonne posture.

G4-Argent++

Les cavaliers de ce cours sont capables de :

- ✓ Trotter enlevé dans une bonne posture lors de changements de direction ou d'amplitude.
- ✓ Être stable en équilibre sur ses étriers au galop et sur des dispositifs de sauts rapprochés.
- ✓ Trotter, galoper et enchaîner des mouvements simples assis dans une bonne posture.
- ✓ Prendre et conserver un contact permanent et moelleux avec la bouche de son cheval aux trois allures.
- ✓ Pouvoir à volonté évoluer sans contact avec la bouche de son cheval ou son poney aux trois allures.
- ✓ Partir au galop du pas sur le bon pied en ligne droite.
- ✓ Varier la vitesse (l'amplitude) au trot enlevé et au galop.
- ✓ Maintenir une vitesse régulière sur un enchaînement de courbes et lignes droites au galop.
- ✓ Diriger sur des courbes aux trois allures avec un pli interne.
- ✓ Déplacer les épaules ou les hanches de son cheval d'un quart de tour au pas.
- ✓ Contrôler l'allure, la vitesse et la direction sur un enchaînement de sauts isolés à environ 70 cm.
- ✓ Contrôler l'allure, la vitesse et la direction en terrain varié en extérieur.

G5 - Or

Les cavaliers de ce cours sont capables de :

- ✓ Être stable et décontracté sans étriers aux 3 allures.
- ✓ Rechercher l'incurvation de son cheval dans les courbes.
- ✓ Effectuer des développements progressifs d'allure en maintenant une cadence régulière.
- ✓ Pouvoir aller en extérieur et en terrain varié aux trois allures.

Partie spécifique Dressage :

- ✓ Être assis dans une bonne posture aux trois allures et dans les transitions montantes et descendantes.
- ✓ Prendre le galop du pas et du trot en un point précis et effectuer des cercles de 20 m de diamètre.
- ✓ Diriger avec précision sur des serpentines et des cercles de 12 mètres de diamètre au pas.
- ✓ Réaliser des serpentines et des cercles de 15 mètres de diamètre au trot.
- ✓ Varier l'amplitude au pas.
- ✓ Réaliser une cession à la jambe au pas des deux côtés.
- ✓ Présenter une reprise de dressage dans une bonne posture

Partie spécifique Obstacle :

- ✓ Être stable et liant au galop et sur des dispositifs variés de sauts rapprochés à 90cm environ et dans l'enchaînement de sauts.
- ✓ Galoper dans la bonne cadence et la bonne vitesse en enchaînant des sauts sur un parcours à 75 cm.
- ✓ Contrôler le galop en enchaînant des sauts et des combinaisons.
- ✓ Changer d'allure en enchaînant des sauts.
- ✓ Diriger sur un tracé précis dans une cadence régulière en enchaînant des sauts.
- ✓ Enchaîner un parcours entre 50 cm et 70 cm avec fluidité.

La partie spécifique cross du Galop 5 n'est pas d'application

G6-1er degré

- ✓ Incurver son cheval aux trois allures sur des courbes larges
- ✓ Maintenir une cadence régulière aux 3 allures. Réaliser des courbes aux trois allures en pli externe.
- ✓ Effectuer des transitions montantes énergiques et descendantes nettes et fluides.
- ✓ Effectuer l'échauffement (détente) de son cheval en autonomie sous le contrôle de son enseignant.

Partie spécifique Dressage :

- ✓ Être assis dans une posture juste aux trois allures, dans les déplacements latéraux et dans l'incurvation.
- ✓ Varier l'amplitude du trot au trot assis.
- ✓ Réaliser des cercles et des serpentines de 10 m de diamètre au pas, 12 m au trot en cherchant l'incurvation.
- ✓ Avancer ses mains sur quelques foulées sur un cercle au galop.
- ✓ Obtenir une extension d'encolure au trot enlevé sur un cercle.
- ✓ S'arrêter à partir du trot et reculer de quelques pas.
- ✓ Réaliser une cession à la jambe au trot des deux côtés.
- ✓ Réaliser un contre changement de main au galop.
- ✓ Enchaîner des mouvements au galop dans une cadence régulière.
- ✓ Enchaîner des mouvements avec un tracé précis.
- ✓ Trouver la bonne vitesse de présentation dans chaque allure.
- ✓ Pouvoir monter avec 4 rênes.
- ✓ Présenter une reprise dans une bonne posture

Partie spécifique Obstacle :

- ✓ Être stable et liant sur des dispositifs de sauts rapprochés (hauteur environ 1 m)
- ✓ Galoper dans une cadence régulière et une vitesse adaptée en enchaînant des sauts à 90 cm.
- ✓ Diriger sur un tracé précis en enchaînant des sauts rapprochés.
- ✓ Contrôler le galop en enchaînant des sauts sur des distances précises et des combinaisons.
- ✓ Changer d'allure en enchaînant des sauts rapprochés.
- ✓ Enchaîner avec fluidité un parcours de 80 cm

La partie spécifique cross du Galop 6 n'est pas d'application

G7- 2ème degré

- ✓ Avoir son cheval sur la main aux trois allures.
- ✓ Pouvoir le mettre rond et bas au pas et au trot.
- ✓ Incurver son cheval sur les courbes et des inversions de courbes.
- ✓ Varier l'amplitude aux 3 allures et enchaîner des transitions
- ✓ Effectuer l'échauffement (détente) de son cheval en respectant les consignes de son enseignant.

Partie spécifique Dressage :

- ✓ Être assis dans une posture juste et dynamique adaptée à l'enchaînement des différents mouvements et au travail du cheval.
- ✓ Réaliser des cercles et des serpentines de 10 m de diamètre au trot dans l'incurvation.
- ✓ Réaliser des cercles de 10 à 15 m de diamètre au galop dans l'incurvation.
- ✓ Effectuer des transitions galop-pas-galop.
- ✓ Partir au contre galop à partir du pas.
- ✓ Réaliser des courbes de 20 m de diamètre au contre galop.
- ✓ Effectuer une épaule en dedans ou une contre épaule en dedans au pas et au trot des deux côtés.
- ✓ Reculer de 3 à 5 pas en repartant immédiatement.
- ✓ Enchaîner des mouvements en maintenant une cadence régulière dans chaque allure.
- ✓ Maintenir la bonne vitesse de chaque allure dans des enchaînements de mouvements.
- ✓ Diriger sur un tracé précis dans un enchaînement de mouvements.
- ✓ Pouvoir monter en bride.
- ✓ Présenter une reprise dans une bonne posture

Partie spécifique Obstacle :

- ✓ Être stable et liant sur des dispositifs variés de sauts rapprochés (hauteur environ 1,10).
- ✓ Être stable et adapter son équilibre sur des enchaînements de sauts.
- ✓ Galoper dans une cadence régulière, une vitesse et un équilibre adaptés en enchaînant des sauts à 100 cm.
- ✓ Adapter l'amplitude des foulées en fonction de l'enchaînement et du tracé.
- ✓ Diriger sur un tracé précis en enchaînant des sauts.
- ✓ Changer de pied dans le mouvement sur la courbe
- ✓ Enchaîner des parcours à 100 cm avec des distances et des combinaisons variées.
- ✓ Enchaîner avec fluidité un parcours de 100 cm

Partie spécifique Cross :

- ✓ Être stable et adapter son équilibre sur des sauts rapprochés et sur des sauts en terrain varié.
- ✓ Contrôler, varier et adapter sa vitesse au profil des obstacles et du terrain.
- ✓ Diriger pour franchir des obstacles directionnels ou de biais, des combinaisons et des successions d'obstacles nécessitant une conduite précise
- ✓ Enchaîner des obstacles de cross de tout type à 90 cm en terrain varié avec des combinaisons.
- ✓ Réaliser avec fluidité un enchaînement d'obstacles de cross de 80 cm